

Was haben eine Gangschaltung und Ihre Füße gemeinsam?

Beim Autofahren starten Sie im 1. Gang. Warum soll es beim Laufen in Sicherheitsschuhen anders sein?

So, wie Sie beim Autofahren vom 1. bis zum größten Gang immer weiter hoch schalten, so rollt Ihr Fuß beim Barfußlaufen vom kleinen bis zum großen Zeh ganz natürlich ab.

Was aber passiert in herkömmlichen Sicherheitsschuhen?

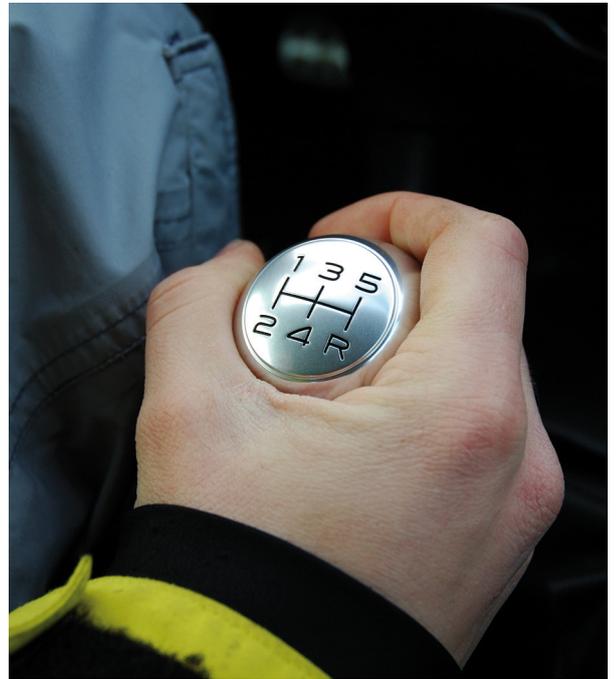
Aufgrund der geraden Zehenschutzkappen und zu steifer Laufsohlen, werden durch die unnatürliche Biegelinie der Schuhe nur noch der große Zeh und die beiden daneben liegenden in die Abrollbewegung einbezogen. Die zwei äußeren kleinen Zehen bleiben weitgehend unberücksichtigt. Das bedeutet: Fehlbelastungen für Füße, Muskeln und Gelenke bei jedem Schritt. Darunter kann der gesamte Bewegungsapparat leiden.

Genauso würden Sie Ihr Auto fehlbelasten, wenn Sie immer mit den großen Gängen starten und die ersten kleineren Gänge unberücksichtigt lassen. Aber das macht Ihr Auto erst gar nicht mit! Man kann gar nicht in den großen Gängen anfahren. Oder? Ihr Auto ist clever: Da es auch die kleineren Gänge berücksichtigt, wird der Kraftaufwand deutlich geringer, die Effizienz größer und eine punktuelle Überbelastung durch eine optimale Verteilung auf alle Gänge vermieden.

Nichts anderes macht das einzigartige Baak® go&relax System für Sicherheitsschuhe. Dieses System bezieht wieder alle fünf Zehen in die Abrollbewegung mit ein. Die Belastung beim Gehen wird so optimal auf alle dafür vorgesehenen Muskeln und Gelenke verteilt. Es besteht aus der fußgerechten Baak® Flexkappe und der fußgerechten Baak® Flexzone in der Laufsohle. Nur durch diese einzigartige Kombination bieten Sicherheitsschuhe den Füßen die Möglichkeit, sich natürlich und funktionell zu bewegen.

Füße, Muskeln und Gelenke bleiben fit und leistungsfähig. Das entlastet den gesamten Bewegungsapparat und kann Sicherheitsschuhträger langfristig gesunderhalten.

Wenn Ihr Auto lange laufen soll – dann Ihre Füße doch erst recht!



**Herkömmliche
Sicherheitsschuhe**



unnatürliche Abknicklinie



**BAAK® go&relax
System**



natürliche Abknicklinie



Chris Art. 5003 von BAAK®

» Eine natürliche und funktionelle Fußbewegung im Schuh trägt zur Gesunderhaltung des Fußes, der Muskeln und Gelenke bei. Das entlastet den gesamten Bewegungsapparat. «

Prof. Dr. Gert-Peter Brüggemann

